



## zebet jackpot :888 bwin

# Incentivos financeiros podem encorajar homens com obesidade a perder peso, descobre pesquisa

Estímulos financeiros de até £400, juntamente com mensagens de 4 texto, podem encorajar homens que vivem com obesidade a perder peso, de acordo com uma pesquisa recente.

## Estudo "Game of Stones"

A 4 pesquisa, apresentada no Congresso Europeu de Obesidade (ECO), envolveu um ensaio clínico aleatório de um ano com 585 homens que 4 vivem com obesidade de Belfast, Bristol e Glasgow. Eles foram randomizados zebet jackpot três grupos: mensagens de texto com incentivos financeiros, 4 mensagens de texto apenas e o grupo controle.

Treze e nove por cento dos participantes eram de um background socioeconômico inferior, 4 enquanto 40% tinham duas ou mais condições de saúde de longo prazo.

Os homens que receberam mensagens de texto com incentivos 4 financeiros receberam mensagens motivacionais e dicas de alimentação saudável. Eles também foram informados de que £400 seriam transferidos para eles 4 no final do ensaio, mas perderiam dinheiro se não alcançassem uma meta de perda de peso.

<b>Período</b>	<b>Metas de perda de peso</b>	<b>Multa 4 financeira</b>
3 meses	5% do peso corporal	£50
6 meses	10% do peso corporal	£150
1 ano	Manutenção de 10% de perda de peso	£200

Os homens que receberam apenas 4 mensagens de texto receberam as mesmas mensagens, mas sem o prêmio financeiro.

O estudo descobriu que os homens que receberam incentivos 4 financeiros juntamente com as mensagens de texto perderam mais peso, com uma média de 4,8% de seu peso corporal. Isso 4 comparado com o grupo que recebeu apenas mensagens de texto, com uma perda de 2,7%, e 1,3% para o grupo 4 controle.

## Comentários e conclusões

A professora Pat Hoddinott, da Unidade de Pesquisa zebet jackpot Enfermagem, Obstetrícia e Profissionais da Saúde Aliados da Universidade 4 de Stirling, que liderou o estudo, disse que espera que o estudo seja adotado pelo NHS do Reino Unido.

Elle adicionou 4 que os homens que vivem com obesidade ajudaram a projetar a estrutura dos incentivos e ajudaram a escrever as mensagens 4 de texto.

O estudo foi inspirado zebet jackpot "contratos de depósito", zebet jackpot que as pessoas depositam seu próprio dinheiro e o perdem 4 se não alcançarem as metas de perda de peso.

"No entanto, nem todos podem arcar com o próprio dinheiro, então projetamos 4 o ensaio clínico "Game of Stones", que BR um incentivo de endowment, onde o dinheiro é colocado zebet jackpot uma conta 4 no início, permitindo que homens de baixa renda se juntem", disse Hoddinott.

Keywords: zebet jackpot

Update: 2024/7/19 8:02:44