

colha um site confiável Primeiro; são necessário escolher 1 página estável para jogo Na Grande Sá on- Existem muitas opções disponíveis

jogos online no google :brasileirao 2024 tabela

A 82-anos professora de artes marciais ensina a próxima geração de jovens mulheres na Índia

Hoje, os alunos são jogos online no google jogos online no google 4 maioria escolares, com idades entre sete e adolescentes. A professora é uma mulher de 82 anos conhecida por todos como 4 a Vovó Espada. Na escola de artes marciais dela - um grande salão com paredes decoradas com troféus e recordações 4 - jogos online no google Vatakara, no estado meridional da Índia de Kerala, a sessão começa com orações e exercícios de aquecimento.

Em seguida, 4 a Meenakshi Raghavan conduz a classe através dos movimentos precisos do Kalaripayattu, a arte marcial mais antiga da Índia, seus 4 pés descalços a passar por um chão de poeira vermelha misturada com ervas medicinais.

Toda essa formidável mulher ensina Kalaripayattu a 4 jovens e homens e mulheres mais velhos da cidade.

Raghavan construiu um time de professores que trabalham ao seu lado na 4 escola Kadathanad Kalari Sangham, mas ela se tornou especialmente famosa nessa região não por jogos online no google idade, mas por jogos online no google ênfase 4 e compromisso jogos online no google empoderar a próxima geração de jovens mulheres.

A luta à espada é uma parte essencial do Kalaripayattu e 4 a avó se move rapidamente e com graça quando balança jogos online no google espada contra o oponente.

Meenakshi Raghavan observa dois de seus 4 alunos.

Acredita-se que o Kalaripayattu tenha começado no estado costeiro de Kerala há cerca de 5.000 anos, provavelmente derivando seu nome 4 das palavras malaialamas *kalari*, significando campo de batalha, e *payattu*, prática. À medida que os invasores europeus chegavam à Índia com armas 4 e canhões, começou a cair jogos online no google popularidade e foi finalmente banido pelos governantes coloniais britânicos na Índia jogos online no google 1804.

Mas a 4 forma de arte sobreviveu à clandestinidade, experienciando um renascimento no início do século 20 e ganhando nova vida depois da 4 independência da Índia jogos online no google 1947.

A escola de artes marciais de Raghavan foi iniciada por seu falecido marido, Raghavan Gurukkal, jogos online no google 4 1949. Ela se juntou a ele como aluna e, após jogos online no google morte, assumiu a liderança de jogos online no google herança. "Esta escola 4 está localizada no mesmo local jogos online no google que meu marido a construiu. E qualquer um é bem-vindo aqui, não cobramos nada 4 dos nossos alunos", ela diz.

Raghavan começou a praticar artes marciais aos sete anos, sob a orientação de seu pai, que 4 reconheceu a importância da autodefesa jogos online no google uma sociedade jogos online no google que as mulheres eram frequentemente vulneráveis. Agora, 75 anos depois, ela 4 passa jogos online no google sabedoria, ensinando pessoalmente a mais de 200 alunos, predominantemente meninas, que se dirigem para jogos online no google escola jogos online no google busca 4 de habilidade física e força interior.

"Quando jovens meninas e mulheres me olham, elas se sentem inspiradas jogos online no google que, se eu 4 posso fazer algo assim a essa idade, elas também podem a sua", ela diz.

Author: mka.arq.br

Subject: jogos online no google

Keywords: jogos online no google

Update: 2024/7/12 21:29:00