



# Mujeres notables en mi calle y nachos de siete capas

En mi calle viven varias mujeres maravillosas, pero dos de ellas, 5 Anna y Marina, hacen nachos y dip de siete capas espectaculares. Marina se especializa en nachos vegetarianos con todos los 5 ingredientes, mientras que Anna hace un delicioso dip de siete capas, una clásica fiesta Tex-Mex que implica una capa específica 5 de ingredientes, siempre comenzando con frijoles refritos seguidos de crema agria, guacamole, pico de gallo, queso, aceitunas, hierbas o jalapeños, 5 y siempre se come con tortilla chips para mojar. Como muestra de afecto por ambas mujeres y su cocina, he 5 combinado las dos para crear estos nachos de siete capas.

## Nachos de siete capas

Necesitarás una bandeja de 30 cm x 40 5 cm para los nachos. Puedes preparar todos los elementos con anticipación, cubrirlos y refrigerarlos, y luego hornear solo los componentes 5 que necesiten calor justo antes de servir. No te deje intimidar por la larga lista de ingredientes – muchos de ellos 5 se repiten en los diversos elementos, y los he dividido de esta manera para que sea más fácil seguirlos.

Tiempo de 5 preparación **15 min**

Tiempo de cocción **55 min**

sirve **4-6**

### Para los frijoles refritos

**3 cucharadas de aceite de canola**

**1 cebolla marrón** , pelada y picada finamente

**3 5 dientes de ajo** , pelados y majados

**1 cucharadita de comino molido**

**2 cucharadas de pasta de tomate**

**2 cucharadas de chipotle en adobo**

**1 5 cucharadita de sal marina fina**

**800 g de frijoles pinto en lata con agua** (es decir, 2 x 400 g de latas), 5 sin enjuagar

### Para el pico de gallo

**350 g de cerezas tomates** , picados

**1 cucharada de jalapeños en escabeche** , picados finamente

**10 g de 5 hojas de cilantro** , picadas finamente

**1 cucharada de jugo de lima**

**¾ de cucharadita de sal marina fina**

### Para el guacamole

**2 aguacates** , cortados 5 por la mitad, sin hueso, pelados y carne picada

**1 ½ cucharada de jugo de lima**

**50 g de tomates cereza** , picados

**1 5 cucharada de jalapeños en escabeche** , picados finamente

**10 g de hojas de cilantro** , picadas finamente

**½ cucharadita de sal marina fina**

### Para los 5 nachos

**340 g de tortillas de maíz saladas**

**280 g de queso cheddar vegano** , rallado - me gusta Cathedral City

**200 g de 5 crema agria vegana**

**15 aceitunas negras encurtidas** , en rodajas

**A**

Subject: ggpoker download

Keywords: ggpoker download

Update: 2024/6/30 9:34:06