



Este artigo ensina a preparar um prato delicioso de verduras assadas com molho de queijo azul. Comece limpando e magoando 250g de cenouras jovens e magras. Corte-as ao meio longitudinalmente e coloque-as código de bônus sportingbet 2024 uma assadeira. Pré-aqueça o forno a 180C/marca do gás 4. Divida 150g de pequenas berinjelas ao meio e adicione-as às cenouras. Limpe e recorte 250g de pepinos código de bônus sportingbet 2024 metades ou quartos longitudinais, dependendo do seu tamanho, e adicione-os à assadeira.

Limpe e magoe 2 ou 3 pequenas beterrabas. Corte-as código de bônus sportingbet 2024 quartos e misture-as com as outras verduras. Adicione 6 dentes de alho inteiros e sem casca à assadeira. Retire as folhas de algumas hastes de alecrim arbustivo, corte-as finamente e espalhe-as sobre as verduras. Regue com 4 colheres de sopa de azeite de oliva, tempere com sal e pimenta do reino, e misture tudo, para que as verduras fiquem cobertas com óleo e tempero.

Asse no forno pré-aquecido por cerca de 45 minutos, periodicamente mexendo-as na assadeira.

Enquanto as verduras assam, prepare o molho. Em uma licadeira ou processador de alimentos, misture 2 colheres sobremedidas de maionese, 100g de nata azeda e 3 colheres sobremedidas de iogurte. Tempere com 1 colher de sopa de mostarda dijon, 2 colheres de sopa de vinagre de vinho branco e, se quiser, um pouco de pimenta do reino. Desfie 150g de queijo azul e processe até ficar suave e cremoso. Transfira para um pequeno tigela.

Retire as verduras assadas do forno e divida entre 2 pratos, então regue com o molho de queijo azul. *Sirve 2. Pronto código de bônus sportingbet 2024 1 hora.*

## Dicas:

Quando falar de queijo azul, sugiro algo bem ácido e pungente, como stichelton, stilton ou um dos blues britânicos, código de bônus sportingbet 2024 vez de uma variedade mais macia e mais branda, como gorgonzola (o queijo azul dinamarquês é uma opção barata e digna de nota).

reserve um pouco de queijo extra para ralar sobre o molho à medida que servi-lo.

Saboreie a molho à medida que avança, adicionando mais mostarda, queijo ou vinagre, conforme desejar. Pode haver algum sobrando. Use-o para vestir alface crocante ou como acompanhamento para frango assado frio ou como mergulho para vegetais crus.

*Siga Nigel no Instagram NigelSlater*

---

Author: mka.arq.br

Subject: código de bônus sportingbet 2024

Keywords: código de bônus sportingbet 2024

Update: 2024/7/31 10:57:37