

A fisioterapeuta Flávia Rezende, 45 anos, morreu durante um voo para Tóquio, no Japão. Segundo a família, ela ia ao país para turismo, mas teve uma embolia pulmonar durante a viagem.

Segundo especialistas, a causa da embolia é a trombose venosa profunda, que acontece pela má circulação sanguínea.

Doenças vasculares, cardíacas e obesidade são fatores de risco. No entanto, o que os especialistas dizem é que uma condição em vbet logo que a pessoa fica muitas horas sentada e pode colocar qualquer um em vbet logo risco.

Flávia embarcou de Vitória, no Espírito Santo, para Tóquio, um percurso de mais de 30 horas, incluindo conexões. O médico reforça que viagens de dez horas, sejam elas de avião, ônibus ou carro, podem gerar risco à circulação sanguínea.

Saiba como prevenir trombose

Como a trombose e a embolia acontecem?

O diretor do departamento de pneumologia do InCor, Carlos de Carvalho, explica que, nesses casos, a circulação do sangue fica “represada” nos membros inferiores.

O sangue circula pelas veias do corpo todo. Quando ficamos muito tempo sentados, as veias ficam comprimidas, causando coágulos nos membros inferiores.

A embolia é o processo seguinte, que ocorre com o coágulo quando ele sai dessa região e chega aos pulmões.

O pneumologista explica que, depois de horas, a pessoa pode se levantar e, com a pressão do sangue, o coágulo sobe. É nesse processo, que ocorre a embolia.

“O coágulo sobe, passa pelo coração e, quando chega aos pulmões, causa a embolia. Isso porque o pulmão tem veias muito finas, que acabam entupidas pelo coágulo. Quando isso acontece, é letal”, explica Carlos de Carvalho.

Isso pode acontecer com qualquer pessoa?

O médico explica que depende de condições de saúde, mas em vbet logo períodos muito longos sentada, qualquer pessoa pode correr o risco.

“A partir do momento que fica sentado por muitas horas na mesma posição, com as pernas dobradas e dificultando a circulação, pode acontecer”, explica Carlos de Carvalho.

Ele orienta que as pessoas fiquem atentas a sinais como:

Pernas com sinais roxos Inchaço Dores nas pernas

O que fazer para evitar a trombose?

Segundo o médico, o recomendado é não passar mais de três horas na mesma posição, sem se movimentar.

Ele indica que, em vbet logo aviões e ônibus, as pessoas levistem e se alonguem. Caso vá dormir, o ideal é que a pessoa acorde nessa janela de tempo para se alongar.

No caso de carro, em vbet logo que não há espaço, marchar sentado é uma opção. No movimento, a batata da perna, onde estão as veias, se agitam e isso ajuda o sangue a subir.

Em voos e viagens longas, usar meias de compressão também é uma opção.

“Se a pessoa tem varizes, problemas de circulação, o ideal é que ela use meias de compressão. Essas meias são protetoras porque comprimem bem os vasos e impedem que criem coágulos”, explica.

No entanto, ele reforça que o ponto mais importante é consultar o médico antes de situações que coloquem a pessoa sentada por tantas horas.

Veja também

Lançamento histórico: veja o momento em vbet logo que a Starship decola

Piloto morre em vbet logo queda de avião de pequeno porte no interior da Bahia

Como ficam os imóveis com mudanças no Minha Casa e queda dos juros

'Arremesso de produto': entregador joga TV por cima de portão

Lançamento de foguete, TV arremessada e mais VÍDEOS do dia

Ápice da onda de calor ocorre entre hoje e sábado; entenda o fenômeno

Morte durante voo: como as viagens longas elevam o risco de embolia

Fisioterapeuta de 45 anos morreu durante voo para o Japão.

Infográfico mostra os 30 dias de fuga dos presos de Mossoró
Dupla escapou de presídio federal e continua driblando cerco policial em vbet logo área de mata.

Author: mka.arq.br

Subject: vbet logo

Keywords: vbet logo

Update: 2024/8/15 2:40:10